



В ПОСЛЕДНИЕ ДВА ГОДА В МАРИЙ ЭЛ РЕЗКО ВЫРОСЛО ЧИСЛО ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА. О ПРИЧИНАХ МАССОВОГО НЕДУГА И ДРУГИХ ПРОБЛЕМАХ «ЖЕЛУДОЧНИКОВ» РЕДАКЦИИ «ВНД» РАССКАЗАЛА ЗАВЕДУЮЩАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ГБУ «МСЧ № 1» **ЛАДА СЕКРЕТАРЁВА.**

Последствия жары

— Ладя Анатольевна, как объясняют специалисты всплеск болезней желудочно-кишечного тракта в Марий Эл?

— В последнее десятилетие по всей России вырос-

ла смертность от этого вида болезней. В Марий Эл более удручающее положение: после засушливого лета 2010 года в два-три раза возросло количество онкобольных, в том числе с диагнозом «рак желудка». Токсические продукты горения поражают не только легкие, но и другие

внутренние органы. В зоне риска оказались люди, предрасположенные к онкологическим заболеваниям, ведь в период экстремальной жары резко понижается иммунитет. Эта динамика наблюдается и по статистике нашего отделения. Полагается, что последствия жаркого лета 2010 года мы будем ощущать ещё долго, поэтому важно сейчас более внимательно относиться к своему организму.

— Рак даже после такого пожара не возникает на пустом месте, явно почва для него люди готовили не один год. Наверное, это связано с тем, что мы едим и пьём?

— Безусловно. Как на прилавках появилась «искусственная» еда, так у нас стало всё больше и больше пациентов с гастритами, холециститами и панкреатитами. Сейчас стала обычным явлением желчекаменная болезнь у 18-20-летних людей. Пицца, чипсы, гамбургеры, соки-воды с химическими красителями, вредные диеты, готовая еда в магазинах, приправленная стабилизаторами, жирная пища — за всё это нас организм не поблагодарит. Немаловажно и то, что растёт количество людей с избыточной массой тела, практически все они страдают жировым гепатозом, когда излишки жира в печени нарушают её функцию детоксикации, желчекаменной болезнью, панкреатитом и многими другими заболеваниями. Но, по моему личному наблюдению, в последнее время люди стали более разборчиво относиться к еде, предпочитают натуральную пищу.

Язва желудка от... ПОЦЕЛУЯ



Без модных диет

— Мир помешался на диетах. А как вы относитесь к вегетарианцам и их оппонентам, употребляющим только животный белок — мясо животных? Те и другие колоссально худеют...

— Да, если есть одно мясо, можно похудеть, так как в нём меньше калорий, чем в углеводах, и организм тратит больше энергии, чтобы расщепить белок до аминокислот. Но такая диета опасна для людей, страдающих заболеваниями почек. Вегетарианство тоже не обходится без последствий. Пора, забыв про модные диеты, полуфабрикаты и химию, возвращаться к пище наших бабушек и дедушек: кашам, капусте — квашеной и тушёной, лёгким супам, зелени со своего огорода.

— Когда возникает повод обратиться к гастроэнтерологу? Является ли поводом ситуация, если человека мучает лишь изжога, но нет болей и состояние нормальное?

— Отсутствие болей ни о чём не говорит, к примеру, онкологическое заболевание может на начальной стадии протекать без боли. Если изжога наступила из-за того, что вы объелись пирогами, то это не страшно, но если она проявляется систематически, например, несколько раз в неделю, то обязательно

нужно пройти обследование. Даже если просто чувствуете дискомфорт в области живота, мучает отрыжка — это уже повод прийти к врачу.

— Некоторые «после пиров» гасят изжогу содой. К чему это может привести?

— К операции. Соединение щелочи с кислотой желудочного сока приводит к образованию камней в желудке (безоаров), которые удаляются лишь оперативно.

— Кстати, где в Марий Эл можно сделать анализ на степень кислотности желудочного сока, ведь от его результатов, я полагаю, могут зависеть назначения врача?

— К сожалению, pH-метрию в Йошкар-Оле в данный период не проводят, но должны, наверное, скоро приобрести соответствующий прибор.

Микроб-разрушитель

— Проводятся ли у нас исследования в сфере последних мировых открытий?

— Не все, наверное, слышали о микробе «хеликобактер пилори», который приводит к развитию гастрита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, раку желудка. Австралийские учёные Маршал и Уоренн, открывшие этот микроб, получили в 2005 году Нобелевскую премию. Хеликобактер пилори

разрушает клетки желудка, а высвобождение вредных веществ приводит к воспалению и образованию язв. Это открытие позволило начать лечить пациентов антибиотиками и достичь стойкой ремиссии при лечении гастритов и язв.

— Сколько стоит анализ, который позволит выявить микроб?

— В пределах 200 рублей.

— Как проходит заражение этим микробом?

— Контактно-бытовым путём — через слюну, то есть, через поцелуй, посуду, сигарету... Запомните, если у одного члена семьи найден микроб, то обследование и лечение при обнаружении хеликобактера должна пройти вся семья. После лечения антибиотиками иммунитет к микробу не приобретается, поэтому можно заразиться повторно.

— Значит, надо посылать на анализ и любовников, и их семьи, и всех, кто их целовал... Короче говоря, в современном мире велик шанс забеременеть желудочно-кишечный тракт только у тех, кто соблюдает заповеди Господни: не прелюбодействует, не занимается чревоугодием. Спасибо за интервью — за то, что предостерегли, напугали и обнадежили.

Ольга Шингарева
e-mail: gazeta_vnd@mail.ru

РЕПОРТАЖ

С места события

Телефон журналистов — 20-03-04

Из жизни осуждённых



ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПРИ НАЧАЛЬНИКЕ УФСИН РФ ПО РМЭ ПОСЕТИЛ ИСПРАВИТЕЛЬНУЮ КОЛОНИЮ №3 В П. МЕДВЕДЕВО. ВМЕСТЕ С «ОБЩЕСТВЕННИКАМИ» ПОСМОТРЕТЬ НА ЖИЗНЬ ОСУЖДЁННЫХ ПРИЕХАЛИ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПРЕССЫ.

Работа спасает от размышлений

Из-за гостей в колонии напряжённый день. Осмотр начинается с промзоны. В Медведевской колонии она одна из лучших. Первый пункт экскурсии — участок холодной металлургии. Подобный цех в России большая редкость, а в

местах лишения свободы так и вовсе единственный. Осуждённые делают детали для автомобилей и мебельную фурнитуру. За свой труд они получают плату. Сколько, не говорят, но не меньше «минималки», утверждают сотрудники колонии.

Есть в колонии и свои «станхановцы». Кузнец Анатолий, например. Со своим творени-

ем — букетом железных роз — Анатолий в прошлом году занял первое место на всероссийском конкурсе среди осуждённых. «Теперь надо выходить на мировой уровень», — шутит кузнец.

Кузницу Анатолий покидает только на ночь. После основной работы занимается художественной ковкой. На боль-

шом верстаке посреди кузницы его последнее творение — набор инструментов для камина. Анатолий говорит, что работой старается занять всё время. Так проще — меньше думается.

Но с Анатолием согласны далеко не все. В ИК-3 содержатся «второходы» — народ непростой. По словам исполняющего обязанности началь-



ника колонии Сергея Редькина, из 590 осуждённых примерно треть не желает ни работать, ни учиться. Как правило, это мелкие ворюшки, у которых сроки небольшие.

Кадры для производства колония «куёт» самостоятельно — в ИК есть свое ПТУ, в котором учится по 200 человек в год. Пройдя курс обучения, осуждённые могут получить специальность и соответствующий документ об образовании.

Преподаватель электрогазосварки Владимир Шкробот говорит, что преподавать в ИК проще, чем на свободе — ученики более дисциплинированы и не позволяют себе грубости. Правда, в библиотеке при ПТУ показывают обратную сторону обучения за решеткой — учебник с тайником для мобильного телефона.

Камера с ввроремонт

Далее показывают отряд с улучшенными условиями содержания. Тут и ввроремонт, и более-менее удобные кровати, а в комнате для отдыха даже постелен ковролин. Всё сделано руками осуждённых. В этот отряд попадают только самые примерные — те, у кого нет взысканий, но есть поощрения. Получается своеобразный социальный лифт: встал на путь исправления — получай до-

стойные условия, нарушаешь дисциплину — обратно в обычный отряд. Кстати, обычные отряды нам не показали.

Столовая в ИК приятно удивляет. Совсем как обычный общепит, разве что меню на стене не блещет разнообразием. Зато экономно — в день осуждённого кормят на 69 рублей плюс 139 в столовой тратится на воду, газ, электричество.

Есть в ИК и библиотека. Небольшая комнатка 4х4 метра: полки с книгами, стол, компьютер. В хранилище библиотеки 4 тысячи книг — невесты что, но для колонии вполне приличный запас литературы. Читать предпочитают детективы: то ли это общая тенденция, то ли опыта набираются. Далее по популярности — историческая литература и классика. Но эти книги чаще берут сидельцы в возрасте.

Экскурсия по колонии заканчивается пресс-конференцией. По словам председателя общественного совета Ирины Симаковой, в целом система ФСИН стала более открытой, но простор для работы ещё есть. Основная проблема, по её мнению, — здравоохранение. Но и в этом направлении есть существенные подвижки.

Виктор Мальцев
e-mail: gazeta_vnd@mail.ru